

SPOR

Bugünkü maçlar

Bu mühim karşılaşma Beykozla Galatasaray arasında



Bugün kuvvetli hasımları Galatasaray karşısında cenkleşecek olan Beykozcular

Bu hafta da her üç sahada birden lik maçlarına devam edilecektir. Maçları icra ile tahmine çalışalım.

Galatasaray - Beykoz

Refik Osmanın hakemliği ile Taksim sahasında yapılacak olan bu maç, haftanın en mühim ve en enteresan müsabakasıdır.

Galatasaray takımı, bayram münasebetiyle bize kendisini pek iyi gösterebilmiştir. Forvet hattına yeni ithak eden solaçık Sarafim, takıma hakikaten çok istifadeli olmakta ve hücumları tam mânâsıyla inkişaf ettirmektedir.

Bu oyuncunun Buduri ile yapacağı kombinezon her halde Beykozun sağ müdafaa hatları için büyük bir müşkülât tevhit edecektir. Santrfor Cemil de sıkı ataklar yaparak Süleymanın yapacağı ara paslarını bir neticeye isal edebilecektir.

Beykoz ise, vasattan yukarı bir takım olduğu gibi eskidenberi de Galatasaraya karşı şanslı ve güzel oyunuyla nazarı dikkati celbetmiştir.

Yalnız bu sene hafif hatları ve bilhassa kalecileri çok zayıf bir halde bulunmaktadırlar.

Onun içindir ki müsabakayı daha işlek bir oyun çıkarabilecek olan Galatasarayın kazanması tahmin olunabilir.

Beşiktaş - Hilâl

Şeref stadında yapılacak olan bu müsabakayı, ilkin başında giden Beşiktaşın kazanması muhakkaktır. Beşiktaşın Rıdvan ve Sulurdan maada cezası biten Şeref te oynayacaktır.

Fenerbahçe - Topkapı

Sarı - Lâcivertliler bu müsabakaya cezası biten Naciye de alarak çıkacaklardır. Umumi ihtimal Nacinin de oynaması muhtemel bulunmaktadır.

Bu maçın da, açık bir sayı farkıyla Fenerbahçe tarafından kazanılması mümkündür.

Galataspor - Arnavutköy

Bu hafta Taksim stadında gayri federe müsabakalarına devam edilecektir.

Bu münasebetle Pera takımı Galatasaray, Arnavutköy muhteliline karşı oynayacaktır.

Rum vatandaşlardan mürekkep Beyoğluspor yine Rum klüplerinden teşkil edilecek bir muhtelite karşı koyması oldukça enteresandır. Bu maçı hakem İzzet Apak idare edecektir.



Bugün Fenerbahçe karşısında göreceğimiz Topkapılılar

HADİS ELER

Tramvay, tünelin satın alınması



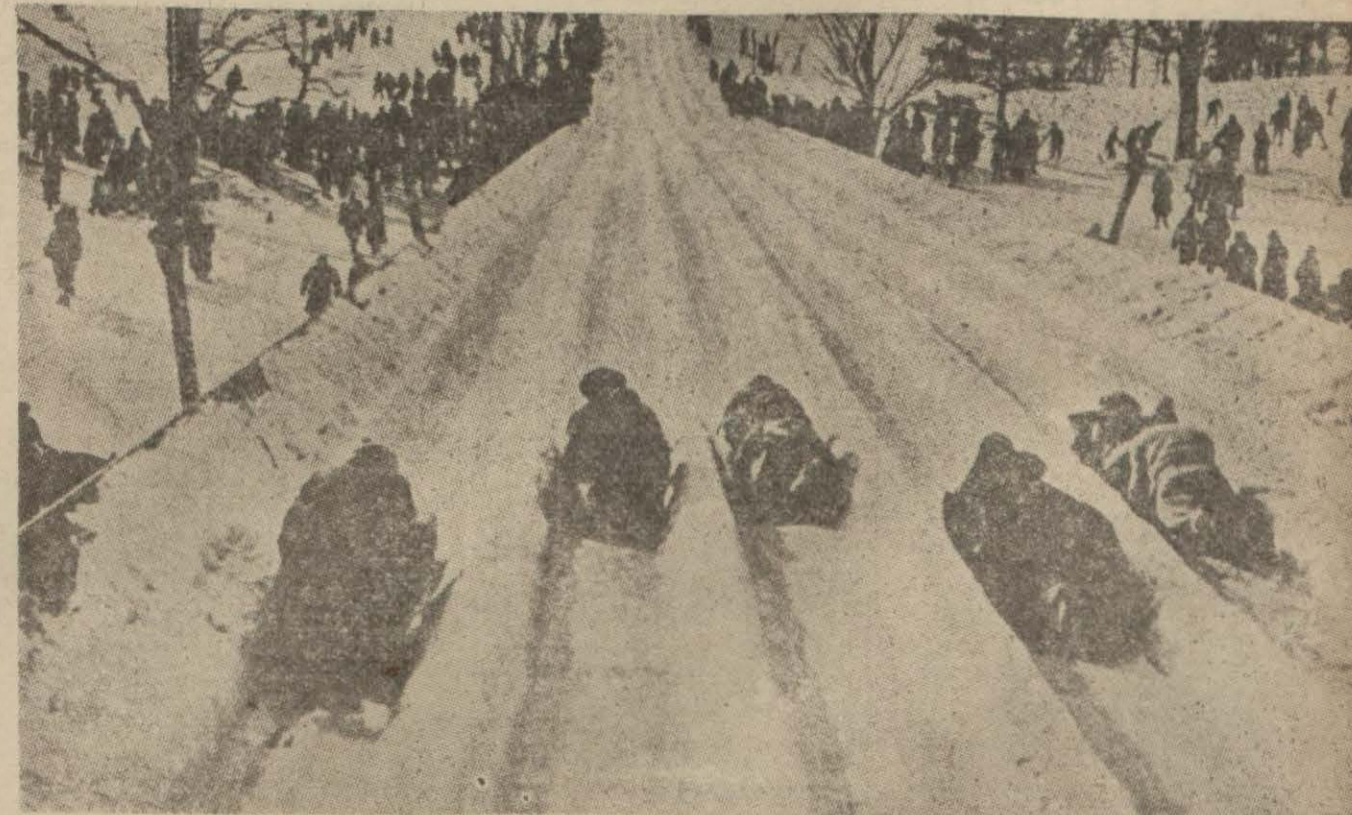
Yukarıda sağda: İmza merasiminde iki taraf murahhasları bir arada, yukarıda başta: Nafia Vekilimiz İtilâfi imzalararken, aşağıda: İtilâfi şirket murahhası SPESYAL imzalararken



Bir masumun beraeti: Bu Amerikalı uzun müddet ağır bir itham altında hapisanede kaldıktan sonra masumiyeti tebeyün ederek kurtulmuştur. Bir tarafında karısı, öte tarafında hemşiresi oğdan büyük bir heyecanla bu beraeti karşıyorlar.



İngilteredeki suikastler münasebetiyle bir suikastçinin İngiliz polisi tarafından tevkifi



İsviçrede kızak eğlenceleri: Bu eğlencelere yalnız kızığa binenler değil, onların aileleri de hâsaretle iştirak ederler...

NOTLAR

Birkak pakette büyük bir servet

Kimde para vardır, kağıdı bir kutuda kaç para vardır, küçüçük bir taş parçasının kıymeti nedir?

Bunları bilmek kolay değil. Ne kalıplı kıyafetli insanlar vardır ki, ceplerinde metelik yokken ufak tefek, çelimsiz, sallapatiler Karun kadar zengin çıkıyor ve koskoca arsalar, binlerce üç beş yüz lira ederken küçüçük bir paket, bir taş parçası binlerce, yüz binlerce lira kıymet tutuyor.

Geçende Fransada bir pul koleksiyonu 300 bin Türk lirasına satıldı. Pul koleksiyonu ne demek? Nihayet on tane albümden ibaret birkaç paket... Bu koleksiyonun içinde 12 bin lira kıymetinde bir tek pul 6500 lira kıymetinde üç pul varmış...

Yani yalnız dört pul 20 bin lira.. Bu pullar bizim elimize geçse yurttu atarız. Zaten her kıymetli takdirde her insan bir şeyler olurdu...

Hamiyetli tüccarlar

Bazı Fransız mağazalarını doğumu teşvik etmek, Fransada bugünlerde başhyan nüfus propagandasına yardım etmek için şöyle ilanlar veriyorlar:

«İkiz olarak doğan çocukların bütün levazimatı mağazamız tarafından ücretsiz olarak temin olunacaktır.»

Ne hamiyetli tüccarlar... Fransanın nüfus siyasetine bu ne büyük yardımdır!...

Öyle ya... Onlar doğumların teker teker olmasına razı değiller. Bir yerine hiç olmazsa iki istiyorlar.

Ve tabii onların hamiyetten doğan bu cömertliği karşısında birçok müstakbet evlât sahipleri tek değil, ikiz evlât sahibi olacaklardır.

MIZAH



— Kontes bu sene kışı Mısırda mı geçireceksiniz?
— Hayır, sıcak bir yere gitmek istiyorum İsveçin şark sahillerinde yerleşmeğe niyetim var.



— Ayol o kokmuş çiçekleri ne yapacaksınız?
— Sevgilime verecektim amma üç aydır gelmedi. Elimde kaldı.



Aman çocuklar mitralyöz sesleri geliyor. Anlaşılan Avrupa istasyonlarından biri...

EV KADINI

Yüz tuvaleti

Biraz ihtimamla yüzünüze teravet vermeniz mümkündür



Yüzün derisi nazik bir çiçeğe benzer ona çok itina etmemiz lazımdır. Güzel olmak, teraveti muhafaza etmek, para meselesi değildir. Yüz güzelliği için başlıca lazım olan şey itina ve dikkattir.

1 - Derinin temizliği

Her akşam yatmadan evvel muhakkak yüzünüzü makyaj çıkarıcı bir losyonla iyice temizlemelisiniz. Bunu sakın kremle yapmaya kalkmayınız. Zararından başka faydası yoktur. Bu temizliği Oléocalcaire ve tatlı badem yağ hulasası ile yapabilirsiniz. Yüzünüze makyaj çıkarıcı losyonu koyduktan sonra temiz, yumuşak bir yüz bezi ile yüzünüzü iyice silersiniz. Sonra Lanolin hulasası, besleyici bir kremi yüzünüze iyice sürer. öyle yatarsınız.

Sabah glisrinli bir sabunla yüzü yıkamak lazımdır. Yüzü son defa çalkarken gülsuyu ile çalkalamalısınız. Deriye tazelik, ferahlık vermek için bundan iyi şey yoktur. Yüzü yıkadıktan sonra tekrar kremler ve bir müddet böyle bırakırsınız. Sonra bu kremi ince tuvalet kâğıdıyla çıkarırsınız. Kâğıdı yüze şiddetle sürmeyiniz, kremi yavaş yavaş çıkarınız. Artık pudranızı sürebilirsiniz. Yanağımıza süreceğiniz kırmızılığa gelince, en iyisi bu kırmızılığı krem şeklinde kullanmanızdır. Makyaj yapmamak ekseri kadınlar için büyük bir mahrumiyettir. Bununla beraber fazla hassas ve daima bozulmaya istidatlı cilde malik olan kadınlar az makyaj yaparlarsa daha iyi hareket etmiş olurlar.

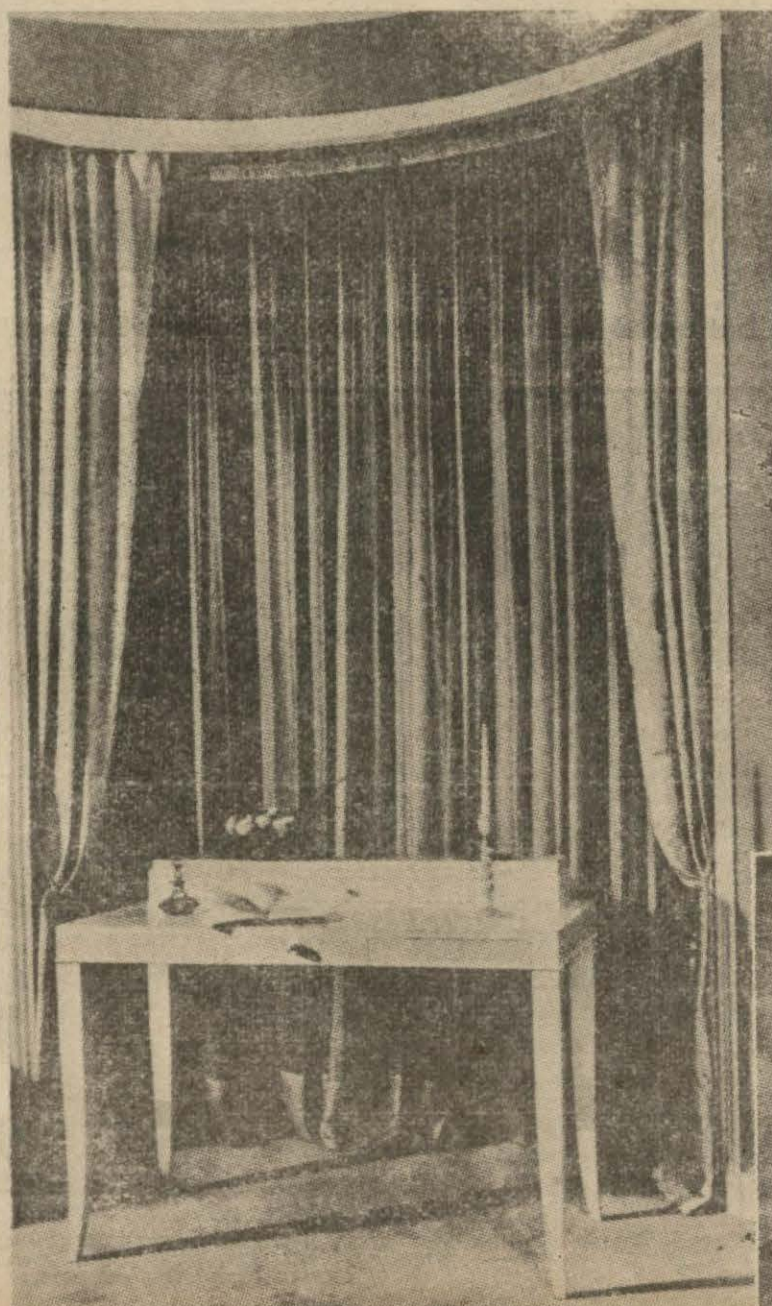
Yüzünüze pudrayı sürdükten sonra yumuşak bir fırça ile fazla sürdüğünüz yerlerdeki pudrayı alınız.



Evimizi süslemeği öğrenelim

evkli bir el bir pencere önünü gayet basit, masrafsız bir şekilde sade güzel hale koyabilir. İşte yatak odanızdan bir köşe. Pencerede ki dış perdeler yatağımızın ve koltuklarımızın renginde olmalıdır. İç perdeler dış perdelerin çok daha açık rengi, yahut krem olarak inhitap edilebilir. Bu perdeleri tül ve ağır vual'den yapmak mümkündür. Pencerenin önündeki masa yazı yazmak için de elverişli bir tarzda yapılmıştır. Üzerine konan çiçeklik, şamdan gibi bir iki zarif şey, bu sade masayı ne kadar güzelleştiriyor değil mi?

İkinci resimde salonunuzun bir köşesine koyabileceğiniz güzel bir masa örtüsü görüyorsunuz. Masa, uzun ve alçaktır. Bir nevi incir ağacından yapılmış, üzerine vernik vurulmuştur.



Son moda birkaç tuvalet sokak elbisesi ve manto

- 1 — Bu sene şapkalarda geniş tüyler çok modadır. Siyah ve çok açık mavi.
- 2 — Kastör manto. Mantosu ve beresi Lophophore denen ayrı cins bir kürktendir.
- 3 — Siyah taftadan bretelsiz bir gece elbisesi.
- 4 — Siyah kadlfeden pembe ve

Küçük moda haberleri:

Etekler gittikçe daha kısalıyor. Bu sene sokak elbiselerinde etekler dizden de bir parça yukarıda gilyecektir. Gece tuvaletlerindeki uzunluk muhafaza ediliyor. ★ Omuzları, göğsü yarıyarıya açık bırakan bretelsiz elbiseleri gittikçe daha fazla rağbet buluyor. Bu elbiseleri bilhassa omuzları güzel olan kadınlar tercih etmelidirler. ★ Şapkaları tüylerle süslemek yine moda olmuştur. Bu sefer tüyler geniş ve büyük oluyor. Fakat çiçeğe ve tüle doğru meyli daha fazladır.

- 5 — Şık bir gündüz tayyörü. Etek kısa ve geniştir. Ceketin kenarı astraganla çevrilmiştir.
- 6 — Yünlü ve siyah kadife karıştırılarak yapılmış bir gündüz mantosu. Elindeki lurdan büyük bir manşondur. Başındaki bere siyah tüylerle süslüdür.
- 6 — Bretelsiz, omuzları açık, siyah tül ve sire karıştırılarak yapılmış gece elbisesi. Belde üç sıra grogrenden kordelâ vardır.

Tavsiyeler :

Yüzünüzde çıkacak kurdeşenlerin şöylece önüne geçebilirsiniz: Yüzünüze tuzlu su ile kompres yaparsınız. Gece, yatmadan evvel yüzünüzü, müsavi miktarda birbirine ilâve edip biraz da esansa kokulandırarak şu mayi ile temizleyiniz. Parafin yağı, zeytinyağı, bademyağı, sonra yüzünüzü iyice silerek yatınız. Sabahleyin ise biraz gülsuyu ile badem sütünü birbirine karıştırıp yüzünüze sürünüz. Ve pudranın altına daima iyi bir krem kullanınız. **İstirahat** Bütün bunlardan sonra iyi bir

SAĞLIK

(Havuç) hem gıda ve hem de şifadır!

(2-7) yaşında bulunan çocuklara havuç suyu içirmenin çok faydası vardır. Çocuğun yemeklerine, içeceklerine havucun suyundan biraz karıştırmak lazımdır.

Çocukluk dişleri için kaynar su ile yıkanarak temizlenmiş (çiy havuç) tan arasına çocuklara yedirmenin faydası çoktur. Dişler kuvvetlenir, sertleşir, sağlamlaşır, kırılgan olmaz, boylanır. Günde bir, iki defa, rendelenmiş havuç yiyen çocuklar, solucan belâsından kurtulurlar.

Yarım kilo havuç alınır. Kaynar su ile tertemiz yapınız. Rendenin ince tarafına rendeleyiniz. Bunun üzerine yarım bardak iyi su ile bir bardak portakal suyu karıştırınız. Yarım saat kadar böylece bırakınız. Sonra temiz bir tülbentten veya süzgeçten süzünüz. Bu portakallı havuç suyunu biraz da şeker atıp karıştırdıktan sonra içerseniz, mide ve barsaklarınız kuvvetlenir. Karaciğeriniz muhtazam iş görebilir. Safraya da yarar. Hazım kolaylaşır. Deriniz, çehreniz kaymak gibi yumuşak ve berrak olur. Ne güzel bir ilâçtır.

Havucu küçük küçük doğrayınız. Koyunun boyun etleriyle pişiriniz. Sade yağda kavrulmuş ekmeğe içile karıştırınız. Yemesine doyum olmaz bir çorba elde etmiş olursunuz.

Havuç hem insanların ve hem de birçok hayvanların mükemmel bir gıdasıdır. Etlidir. Yağlıdır. Nişastalıdır. Azotludur, vitamindir, güzel kokuludur. (Fosfat) lıdır. Daha ne istersiniz. İşte bu maddelerinden dolayıdır ki çok besler.

Havucun sarı, beyaz, kırmızı, menekşe renginde cinsleri vardır. Her memlekete göre boyası da değişir. Kırmızı, menekşe renginde olanlar en makbuldür. Bazı koca karılar sarı havucun suyunu sarılığa karşı kullanırlar. Yalan olmasa gerek.

Malûm ya! Havuç, turp gibi toprak içinde büyüyen bir köktür. Vakti gelince topraktan çıkarılmalıdır. Zamanı geçtikten sonra topraktan çıkarılırsa, tahta gibi sert olur. Suyu kaçar. Hazmı zorlaştır.

Bazı hekimler (Havuç tohumunu) müdrir yani sidik söktürmek için kullanırlar.

İngilizlerin pek çoğu havuç tohumunu, çay gibi haşlayıp içerler. Güzel kokusundan, idrar söktürmesinden istifade ederler. Havucun terkinde, yapışında ziyade miktar şeker vardır. Bu cihetle (diya-bet) denilen şeker hastalığına muvafık değildir.

Lokman HEVİM

Güzel yemek

Buğu kebabı

Bir kilo eti kuşbaşından daha iri parçalara ayırınız. Temizce yıkayıp bir tencereye koyunuz, bu bir kilo ete arpacık soğanı denen küçük soğandan ilâve ediniz. Tuz ve biber de ilâve ediniz. Dört çay fincanı da su koyunuz ve tencerenin kapağını kapayınız. Kapağın etrafına da unla yapılan hamurdan bir çerçeve çeviriniz. Ve hafif bir mangal ateşinde en aşağı dört saat pişiriniz. Kapağı bu müddet zarfında hiç açmamanız lazımdır.

neticeye varmak için her gün karnalık, loş bir yerde 20 dakika uzanmayı ihmal etmemek lazımdır. Kendinizi uzandıgınız yere rahatça bırakınız. Sinirler gevşemiş, ruh gayet sakin ve kafanız bütün düşüncelerden uzak olacak. Ve gözlerinizin üzerinde gülsuyu ile kompres yapacaksınız.

